

# Ayúdame a Crecer NJ Pasaporte Para el Desarrollo del Niño

*(Una herramienta para los padres para hacer seguimiento de salud y el bienestar de su niño)*



**Aprenda los signos. Reaccione pronto.**



## Este folleto es un suplemento del folleto de Indicadores del Desarrollo (significativos) e incluye:

- 1) **Definiciones** de las Evaluaciones y Monitoreo del Desarrollo.
- 2) **Monitoreo del Bienestar del Niño** para ayudar a monitorear el peso, estatura, circunferencia de la cabeza y las vacunas de su niño.
- 3) **Monitoreo del Desarrollo** para ayudar a mantener un registro del Desarrollo y/o información de las evaluaciones de autismo.
- 4) **Sección de Notas** para ayudar a mantener un registro del crecimiento y desarrollo de su niño. (Monitoreo del Desarrollo)

### Monitoreo del Desarrollo:

Monitoreo del desarrollo significa prestar atención a cómo su niño juega, aprende, habla, actúa y se mueve (lo que es el bienestar físico, cognitivo, comunicativo, social y emocional de su niño). El crecimiento y desarrollo de su niño deben ser controlados por usted y el médico de su niño. En cada visita del niño, usted y su médico deben discutir el desarrollo de su niño y cualquier preocupación que pueda tener. Cualquier preocupación notada durante el monitoreo del desarrollo deben ser objeto de seguimiento en una evaluación del desarrollo.

Para estar preparado para la visita de bienestar del niño, es posible utilizar el folleto de Indicadores del Desarrollo para revisar los logros que su hijo ha alcanzado y tomar nota de cualquier preocupación que pueda tener sobre el desarrollo de su hijo. Usted puede descargar el folleto Indicadores del Desarrollo de la CDC en:

[https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/other-lang/MilestoneMoments\\_Span\\_v13\\_spread-2019-508.pdf](https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/other-lang/MilestoneMoments_Span_v13_spread-2019-508.pdf)

Es útil llevar el Pasaporte del Desarrollo del Niño con usted a cada visita del bienestar del niño.

### Evaluaciones del Desarrollo:

La evaluación del desarrollo es una pequeña prueba para saber si un niño se está desarrollando y/o aprendiendo las habilidades básicas de acuerdo a su edad, o si hay retrasos. La evaluación del desarrollo también se puede hacer por los médicos y otros profesionales de la salud en los consultorios médicos, en las escuelas o en una agencia de la comunidad. Como parte de la

**Las visitas de bienestar del niño permiten a los médicos y enfermeras realizar un seguimiento de la salud y del desarrollo de su hijo. El seguimiento del desarrollo y las evaluaciones son una parte esencial de las visitas para el bienestar de su niño.**

evaluación, el médico u otro profesional podrían hacer algunas preguntas o hablar y jugar con su niño durante un examen para ver cómo él o ella responde en comparación con otros niños de la misma edad.

La Asociación Americana de Pediatría recomienda que todos los niños sean evaluados sobre los retrasos y discapacidades del desarrollo durante las visitas regulares a su médico para el bienestar del niño en los:

- 9 meses
- 18 meses
- 24 a 30 meses

La Academia Americana de Pediatría también recomienda que todos los niños sean evaluados sobre el autismo en los:

- 18 meses y 24 meses



Una evaluación adicional podría ser necesaria si los padres o el médico de un niño tiene preocupaciones o si el niño está en alto riesgo de sufrir problemas de desarrollo debido a un parto prematuro, bajo peso al nacer, o por otras razones. Si el médico de su niño no hace las evaluaciones recomendadas o si tiene preocupaciones sobre el desarrollo de su hijo, usted debe pedir que se haga una evaluación.

### **Tenga en Cuenta:**

- 1) Los Monitoreo del Desarrollo, y/o del desarrollo y de la detección del autismo no se limita a las recomendaciones de un Futuro Brillante.
- 2) Los resultados de las Evaluaciones del Desarrollo no son considerados resultados formales para un diagnóstico.
- 3) Los niños con necesidades especiales del cuidado de la salud también deben ser monitoreados y evaluados por retrasos en el desarrollo y en función de su condición, pueden necesitar monitoreo y evaluaciones más frecuentes.

Los tiempos y edades que aparecen en los registros son basados en las Recomendaciones Para un Futuro Brillante de la Academia Americana de Pediatría.

# Seguimiento de Visitas del Bienestar del Niño







Academia Americana de Pediatría - Recomendaciones Para Un Futuro Brillante

Edad Recomendada	Día de la Visita	Edad en el día de la Visita	Peso	Altura
1 Mes				
2 Meses				
4 Meses				
6 Meses				
9 Meses				
12 Meses				
15 Meses				
18 Meses				
24 Meses				
30 Meses				
36 Meses				
4 Años				
5 Años				



# Seguimiento del Desarrollo

Basado en la Academia Americana de Pediatría - Recomendaciones Para Un Futuro Brillante

Edad Recomendada	Edad del Niño en la Evaluación	Día de la Evaluación	Proveedor que administra las herramientas (Doctor, Cuidado del Niño, Maestro u otros)	Herramientas Utilizadas Para la Evaluación (eg. ASQ, ASQ SE, SWYC, MCHAT)
1 Mes				
2 Meses				
4 Meses				
6 Meses				
9 Meses 				
12 Meses				
15 Meses				
18 Meses  				
24 Meses  				
30 Meses 				
36 Meses				
4 Años				
5 Años				

**No Hay Riesgo:** Su niño está bien con los indicadores del desarrollo. Por favor usa actividades apropiadas para la edad que figuran en el folleto de **Indicadores del Desarrollo** para que el niño continúe de acuerdo a su edad de desarrollo.

**Poco Riesgo:** Su niño necesita ser monitoreado. Por favor, use actividades apropiadas para la edad que figuran en los en el folleto de los **Indicadores del Desarrollo** para ayudar y asegurarse que su niño alcance los indicadores del desarrollo.



# Notas sobre del desarrollo y crecimiento de su hijo

## 1 Mes

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2 Meses

---

---

---

---

---

---

---

---

## 4 Meses

---

---

---

---

---

---

---

---





**6 Meses**

---

---

---

---

---

---

---

---

**9 Meses**

---

---

---

---

---

---

---

---

**12 Meses**

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notas sobre del desarrollo y crecimiento de su hijo

## 15 Meses

---

---

---

---

---

---

---

---

## 18 Meses

---

---

---

---

---

---

---

---

## 24 Meses

---

---

---

---

---

---

---

---



**30 Meses**

---

---

---

---

---

---

---

---

**36 Meses**

---

---

---

---

---

---

---

---

**4 Años**

---

---

---

---

---

---

---

---

**5 Años**

---

---

---

---

---

---

---

---

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)  
1-800-CDC-INFO

## Aprenda los signos. Reaccione pronto.

Para obtener más información sobre el desarrollo de su niño y saber qué hacer si algo le preocupa, llamar:

**Intervención Temprana NJ**  
(Edades de 0 a 3 años)  
888-653-4463

**SPAN**  
[www.SPANadvocacy.org](http://www.SPANadvocacy.org)  
800-654-7726

**Proyecto Identificando Niños**  
(Edades de 3 a 21 años)  
800-322-8174

*Para llamar a los servicios de infancia temprana:*  
**Ayúdame a Crecer NJ**  
2-1-1



Este folleto ha sido adaptado del Aprenda los signos. Reaccione pronto. de CDC materiales con el apoyo de las siguientes organizaciones:



*This project is supported by Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) under grant number H25MC26232, Community Based Systems integrated Service Systems (Local/State) for \$2,133,000. This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the US Government.*